

EKSPOS

Jaga Solidaritas dan Kebugaran Persit Cab. XXVI Kodim 0811 Tuban Laksanakan Olahraga Bersama

Basory Wijaya - TUBAN.EKSPOS.CO.ID

Jan 12, 2022 - 05:20



TUBAN – Jaga solidaritas dan kebugaran, pengurus Persit Kartika Chandra Kirana Cabang XXVI Kodim 0811 Tuban melaksanakan olahraga bersama di lapangan indoor Kodim 0811 Tuban, Selasa (11/1/2022) pagi.

Olahraga bersama ini merupakan salah satu kegiatan yang dilaksanakan oleh Persit Kodim 0811 Tuban untuk menjaga atau bahkan meningkatkan sistem imunitas tubuh di masa pandemi ini, sehingga dapat membantu melindungi tubuh dari serangan virus dan penyakit.



Selain untuk kesehatan dan kebugaran serta meningkatkan imunitas tubuh, kegiatan olahraga seperti ini bertujuan untuk mempererat tali persaudaraan dan solidaritas ibu-ibu anggota Persit, juga untuk menjalin hubungan kekeluargaan serta komunikasi sesama anggota Persit. “Diharapkan Persit harus selalu kompak dan siap mendukung kegiatan suami sebagai seorang prajurit”, Ungkap Ny. Roza Suhada

Kegiatan yang dimulai pada pukul 08:00 WIB ini berlangsung dengan lancar di mulai dengan senam kemudian di lanjutkan olahraga bola voly oleh ibu-ibu Persit Kartika Chandra Kirana Cabang XXVI Kodim 0811 Tuban.

“Melihat ibu-ibu olahraga dengan penuh semangat seperti ini memberikan rasa bangga tersendiri bagi saya, dan saya berharap semangat seperti ini agar dapat dipertahankan sampai akhir kegiatan ini,” pungkas Ny. Roza Suhada.